

Starke Jugend - Starke Gesellschaft

CAT - Creative und Active Training

Ein Bildungsprogramm für Jugendliche und junge Menschen von Power for Peace (PfP) e.V. München

Unser Anliegen

- ⌘ Soziale, berufliche Integration von Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf Dauer sichern. Ausgrenzung vermeiden!
- ⌘ Faire Chancen durch den Erwerb von sozialen und emotionalen Kompetenzen, um mit Bedürfnissen und Problemen angemessen umzugehen
- ⌘ Einbringen von Respekt, Toleranz, Empathie in unsere Beziehungen als stabiles Fundament für soziale Kontrolle und Lebenserfolg
- ⌘ Mobilisierung eines Wissens- und Informationstransfers (transkulturelles Lernen!)
- ⌘ Schaffung eines offenen nachhaltigen Übungs- und Handlungsumfeldes

Druck auf Erziehungs- Bildungs- Sicherheitssystem

- ⌘ Soziale und wirtschaftliche Integration ethnischer und nationaler Minderheiten
- ⌘ Steigende Tendenz an fremdenfeindlichen Übergriffen und Diskriminierungen
- ⌘ Arbeitslosigkeit, Perspektivlosigkeit
- ⌘ Zunahme von langanhaltenden persönlichen und sozialen Notlagen (Kinderarmut ...)
- ⌘ ...

Das wissenschaftlich fundierte CAT Programm umfasst

- ⌘ Kursprogramm für Schulen, Jugenderziehungs- und Vollzugsanstalten
- ⌘ Trainer – und Multiplikatorenschulungen (Inhouse)
- ⌘ Qualifizierungsmaßnahme zum/r RST-Trainer/in (PI, Uni ...)

Idee des Self-Empowerment

power for peace

Das modulare CAT Curriculum beinhaltet u. a.

- ⌚ Widerstandsfähigkeit (Stressresistenz)
- ⌚ Entwicklung von Selbstwert- und Gemeinschaftsgefühl
- ⌚ Verbesserung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ⌚ Dialog- und Kommunikationsfähigkeit stärken
- ⌚ Empathiefähigkeit
- ⌚ Widerstandsfähigkeit (Stressresistenz)
- ⌚ Impuls- und Selbstkontrolle
- ⌚ Konstruktive Konfliktlösung
- ⌚ Proemotionale und prosoziale Einstellungen und Verhaltensweisen
- ⌚ Wissen um die sozialen Grundnormen des gesellschaftlichen Zusammenlebens

CAT- Besonderheiten

- ⌘ Partizipation (Co - Trainer / Assistenten)
- ⌘ (Self) - Empowerment: Teilnehmer gewinnen neue Einsichten / Einstellungen für ihren Lern- und Entwicklungsprozess
- ⌘ Hohe Motivation und Lernbereitschaft durch symmetrische Kommunikation und Freiräume

CAT - Fakten

- ⌘ Insgesamt 3 000 Jugendliche / junge Erwachsene 2002 - 2006!
- ⌘ 3 - jährige Evaluation zeigt positive / nachhaltige (Aus-) Wirkungen auf Verbesserung des Sozialverhaltens, Reduktion von aversiv / aggressiven Einstellungen zugunsten von prosozialen, pro-emotionalen Einstellungen

CAT Trainings

- ⌘ Basiskurs, 2 Tage, 8 - 10 h
- ⌘ Aufbaukurs, 2 Tage, 8 - 10 h
- ⌘ Trainer- Assistentenkurs, 2 Tage, 8 - 10 h
- ⌘ Vor- und Nachbesprechungen
- ⌘ Pro Kurs ca. 20 - 25 Teilnehmer
- ⌘ Kursteam (leitender Trainer / Experte, Co-Trainer, jugendliche Assistenten)

CAT Kooperations- und Netzwerk u. a.

Pädagogisches Institut München, Bay. Justizministerium, Kriminologische Zentralstelle
Wiesbaden, Hochschulen München / Hamburg, Bundesfamilienministerium,
Jugendjustizvollzugsanstalten, Schulen

Begeisterte Teilnehmer

power for peace

- ⌘ “Am Anfang dachte ich, CAT sei so eine Art Anti - Gewalt - Kurs und es wäre vielleicht günstig für meine Haftführung, wenn ich teilnehme. Durch die Teilnahme habe ich festgestellt, dass CAT und deren Botschaften sich im Alltagsleben auch bewähren!”
- ⌘ “Mir hat dies sehr geholfen und zum erstenmal hatte ich in einem Bewerbungsgespräch um einen Ausbildungsplatz keine Angst!”
- ⌘ “Das wichtigste für mich ist, dass ich lerne mit meinen Aggressionen und Gefühlen umzugehen, um sie dann in eine positive Richtung zu lenken!”
- ⌘ “Mir hat es in meiner eigenen Persönlichkeit weitergeholfen auch mal etwas in eine andere Richtung zu denken!”
- ⌘ “Ich gehe nicht gerne zur Schule. In diesen Kursen jedoch ist mir der Spaß am Lernen vermittelt worden!”
- ⌘ “Ich bin ein Schlägertyp und gehe mit dem “Faustrecht” vor. In dem Kurs lernte ich auch Alternativen kennen von denen ich vorher keine Ahnung hatte!”

Projektpartner PfP

power for peace

**Power for Peace (PfP) e.V.
Postfach 201643
80016 München**

**Telefon: 0 81 58 / 99 38 72
Telefax: 0 81 58 / 99 38 71
www.powerforpeace.de**

Ansprechpartner:

Ellen M. Zitzmann, Geschäftsführende Vorsitzende

zem@powerforpeace.de

Manuel A. Richter, stellv. 1. Vorsitzender

mar@powerforpeace.de